

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ABRIL/2022

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com polpa de morango Mini pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacao Bolacha	Chá sem açúcar Bolacha
ALMOÇO 9:40	Mini pão de leite Ovos mexidos Suco de fruta sem açúcar Banana	Arroz Feijão Carne de boi cozida com legumes	Polenta cozida Frango ao molho Salada Suco de fruta sem açúcar	Arroz Feijão Carne de boi cozida Salada Sobremesa: Banana	Macarronada Molho de carne moída Sobremesa: Salada Suco de fruta sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	376,23	71 gr	15 gr	14 gr	
		62%	15%	23%	

**Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.